

# 「胃腸の老化を防いで、フレイルを遠ざける」

最近、食が細くなった。  
便秘が続く・・・。  
疲れやすい・・・。



胃腸の元気が落ちてきている  
サインかもしれません。

胃腸の老化とはどういうことか、  
フレイル（虚弱）を防ぐために  
今日からできる工夫をお伝えしま  
す。

第1部 14:00~14:30

講師：神部 隆吉  
(みよし市民病院 副院長 消化器内科)



第2部 14:30~14:50

講師：奥田 純歩 (管理栄養士)

参加費無料

先着30名様  
(事前予約制)

[日 時] ▶▶▶ 3月10(火) 14:00~14:50

[会 場] ▶▶▶ みよし市民病院 1F 会議室

ご予約・お問合せ

みよし市民病院 健診室

電話 0561-33-3300