

# リハビリ教室

健康寿命を延ばすため体と頭を一緒に鍛えましょう

2026年

2月18日

水 15:00-15:45

定員：20名 会費：無料

会場：みよし市民病院 会議室

講演会

・サルコペニアのお話と運動

講師：山平 みゆき 理学療法士

会場の関係上、参加される方は下記まで電話もしくは直接ご予約をお願いします。

みよし市民病院 リハビリテーション課

電話：0561-33-3300