

リハビリ教室

健康寿命を延ばすため体と頭を一緒に鍛えましょう

2025年

8月28日 **水** 14:00-15:00

定員：20名 会費：無料

会場：みよし市民病院 会議室

講演会

- ・サルコペニアについて
- ・自宅でできる運動

講師：松下 知起 理学療法士

会場の関係上、参加される方は下記まで電話もしくは直接ご予約をお願いします。

みよし市民病院 リハビリテーション課

電話：0561-33-3300