

# リハビリ教室

健康寿命を延ばすため体と頭を一緒に鍛えましょう

2025年

**1月29日** **水** 14:00-15:00

定員：20名 会費：無料

会場：みよし市民病院 会議室

## 講演会

- ・ロコモについて
- ・ロコモのチェック、体操

講師：井島 加寿太 理学療法士

会場の関係上、参加される方は下記まで電話もしくは直接ご予約をお願いします。

みよし市民病院 リハビリテーション課

電話：0561-33-3300